

Règlement festibenj' Roanne :

Volley-ball 4 x 4 mixte

La règle de rotation au service propre au Volley-ball officiel est caduque (Cf. chapitres D et E). Le choix de fonctionner sur des inversions de lignes a pour but d'enrichir la mixité et permettre aux filles de trouver toute leur place.

A. Installations et Équipements

1. Dimension du Terrain

- Le terrain a une dimension de 7m x 14m, avec une ligne arrière à 3m à partir du centre du terrain (filet).
- 2 ou 3 terrains par gymnase.

2. Hauteur du Filet

- Le filet a une hauteur de 2,10m.

3. Ballon

- Poids 230 – 250 grammes.
- Type MOLTEN : SSVP 4.

B. Participants

1. Composition des Équipes

- Le nombre de joueurs sur le terrain est de 4 minimum, obligatoirement 2 filles et 2 garçons.
- Le nombre de remplaçants est de 2 maximum par équipe, obligatoirement 1 fille et 1 garçon.
- 1 Jeune Arbitre de l'Association Sportive de niveau départemental minimum.

2. Responsable de l'Équipe

- Un capitaine d'équipe est désigné représentant ses partenaires auprès du capitaine adverse, des arbitres et de la table de marque, il peut être assisté de son professeur

d'EPS.

C. Tirage au sort

Choix de la position des lignes au début de chaque set :

- Le capitaine de l'équipe au service, doit préciser à l'arbitre et au capitaine adverse le choix de la ligne arrière de son équipe (garçons ou filles).

D. Position des Joueurs

Positions relatives aux Joueurs entre eux, au moment de la frappe du ballon au

service :

- Les joueurs avant, de chaque équipe, peuvent se placer librement sur leur ligne.

- Les joueurs arrière de l'équipe en réception doivent se positionner en arrière des 2 joueurs avant et peuvent se placer librement sur leur ligne.

E. Service

Les principes à respecter :

- Sont considérés comme serveur les 2 joueurs arrière de chaque équipe.

- Le service est assuré par un des 2 joueurs arrière de l'équipe qui a gagné l'échange précédent. Le choix du 1^{er} serveur de chaque équipe est libre.

- L'alternance au service reste de mise. À chaque perte de l'échange, le service revient à l'équipe adverse.

- L'inversion des lignes s'opère à l'issue de chaque 4^{ème} perte de l'échange.

E. Inversion des Lignes

Les principes :

1. Elle se fait par ligne de joueurs,
2. Elle est simultanée pour les 2 équipes,
3. Elle s'effectue toutes les 4 pertes d'échange,
4. Lors de l'inversion des lignes, le placement des joueurs dans leur nouvelle zone est libre.

F. Remplacements des Joueurs

1. Nombre

- Le nombre de remplacements est de 4 par set et par équipe.
- Ils sont de 2 par sexe.
- Ces remplacements sont libres, mais un garçon ne peut remplacer une fille et vice versa.

2. Libéro

- Il n'y a pas de libéro.

G. Jeu des Joueurs

1. Des Avants

- Le jeu des avants est traditionnel et pas limitatif.

2. Des Arrières

- Le jeu des arrières est traditionnel (pénétration, attaque aux 3m).
- Ils ne peuvent pas contrer ni attaquer au-dessus du filet dans la zone avant.

H. Nombre de Sets

- Les matches se jouent en 2 sets gagnants de 25 points, avec un tie-break en 15 points. L'équipe qui marque en premier le 25^{ème} ou le 15^{ème} point gagne le set.

- Si pour les besoins de l'organisation sportive, une adaptation de la formule de jeu s'avère nécessaire :

- Même formule que précédemment mais les 2 premiers sets en 21 points.

- Matches en 2 sets secs de 25 points. Le premier à 25 gagne le set. Si à l'issue des 2 sets les équipes se retrouvent à égalité, est déclarée vainqueur l'équipe ayant le meilleur point-à-à. Si l'égalité subsiste encore, la rencontre se poursuit avec le score du 2^{ème} set et est déclarée vainqueur de la rencontre l'équipe qui la première creuse un différentiel de 2 points.

I. Temps Morts

Par Équipe

- 2 temps morts de 30 secondes par set sont accordés à chaque équipe.